



Día Mundial de la Fisioterapia. 8 Septiembre

08/09/2025

eventos

Día Mundial de la Fisioterapia 2025: Envejecimiento activo y prevención de caídas

Cada 8 de septiembre se celebra el **Día Mundial de la Fisioterapia**, una fecha instaurada en 1996 para conmemorar la creación de la **World Physiotherapy** en 1951. Esta jornada subraya la fuerza de una comunidad profesional unida y visibiliza la contribución de la Fisioterapia al bienestar de la sociedad.

En 2025, el lema elegido es: **“Fisioterapia y actividad física para un envejecimiento saludable: prevención de la fragilidad y las caídas”**.

La campaña recuerda que el envejecimiento de la población mundial avanza a un ritmo sin precedentes —se estima que en 2050 habrá más de 2.000 millones de personas mayores de 60 años—, y que envejecer de forma saludable significa **mantenerse activo, conservar la autonomía y seguir disfrutando de la vida**.

La Fisioterapia desempeña un papel esencial en este proceso:

- Promueve la actividad física como herramienta para prevenir la fragilidad.
- Ayuda a reducir el riesgo de caídas mejorando fuerza, equilibrio y flexibilidad.
- Diseña programas personalizados que favorecen la salud física y mental a lo largo de toda la vida.

Desde el **Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Granada** animamos a profesionales sanitarios, estudiantado y ciudadanía a unirse a esta



campaña y difundir el valor de la Fisioterapia en la construcción de un futuro más activo y saludable.

Más información y materiales de la campaña en world.physio/wptday